

# КОНТРОЛЬ И НОРМЫ

Нормы сахара крови человека с диабетом.

<b>Если определили целевой HbA1c</b>	<b>Тогда целевой сахар крови до еды, ммоль/л</b>	<b>Через 2 часа после приема пищи? ммоль/л</b>
До 6,5%	Менее 6,5	Менее 8,0
До 7,0%	Менее 7,0	Менее 9,0
До 7,5%	Менее 7,5	Менее 10,0
До 8,0%	Менее 8,0	Менее 11,0
До 8,5%	Менее 8,5	Менее 12,0

Если лечащий врач определил ВАШ ЦЕЛЕВОЙ ГЛИКИРОВАННЫЙ ГЕМОГЛОБИН (который пишется в диагнозе), **как 6,5%** , ТО это значит:

- Уровень Вашего сахара до еды НЕ должен превышать **6,5 мм/л**,
- А после еды через 2 часа Не более **8,0 мм/л** (через 2 часа после завтрака, через 2 часа после обеда , через 2 часа после ужина).

## Как часто измерять сахар крови по глюкометру дома?

Самоконтроль глюкозы при СД: сколько раз кому и когда.

<b>Тип терапии</b>	<b>Как часто самоконтроль глюкозы</b>
СД 1	Не менее 4 раз в сутки (до еды, через 2 часа после еды, на ночь, периодически ночью)
СД 2 в дебюте болезни и/или на интенсификации инсулинотерапии	Не менее 4 раз в сутки (до еды, через 2 часа после еды, на ночь, периодически ночью)
СД 2 пероральная сахароснижающая терапия и/или арГПП 1 и /или базальный инсулин	Не менее 1 раза в сутки в разное время + 1 гликемический профиль (не менее 4 раз/сут) в неделю. Возможно уменьшение частоты при использовании препаратов с риском гипогликемии
СД 2 на готовых смесях инсулина	Не менее 2 раз в сутки в разное время + 1 гликемический профиль (не менее 4 раз/сут) в неделю
СД 2 на диетотерапии	Не менее 1 раза в неделю в разное время суток