

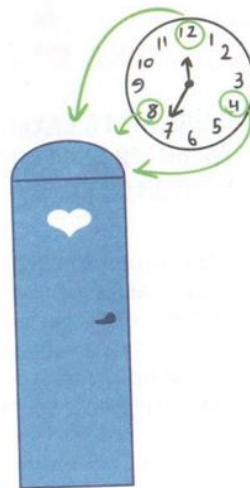
О ГИГИЕНЕ

Гигиена мочевых путей при приеме глифлозинов «Джардинс», «Форсига», «Суглат»

Подмываться после каждого мочеиспускания, т.к. эти препараты выводят сахар из организма с мочой. Если нет возможности – влажной салфеткой обработать мочевыводящие пути.

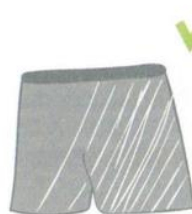
- регулярное опорожнение мочевого пузыря сразу после возникновения позыва к мочеиспусканию или не реже 1 раза каждые 4 часа при отсутствии позывов;

- соблюдение общих правил гигиены: ежедневный душ (длительный прием ванн не рекомендуется), регулярное подмывание чистой водой или со специальным гелем для интимной гигиены. Подмывание и вытирание промежности следует выполнять в направлении спереди назад;



- подмывание перед сексуальным контактом, мочеиспускание и подмывание сразу после контакта;

- при выборе нижнего белья стоит отдавать предпочтение в меру просторным моделям из хлопчатобумажной ткани².



- При возникновении таких симптомов как боли, жжение и рези при мочеиспускании, боли внизу живота и поясничной области, частое мочеиспускание, температура и симптомы интоксикации без явлений простуды следует обратиться к врачу².

ДЛЯ СВОЕВРЕМЕННОГО РАСПОЗНАВАНИЯ ПРИЗНАКОВ РАЗВИТИЯ ИНФЕКЦИИ МОЧЕВЫВОДЯЩИХ ПУТЕЙ ЛЕЧАЩИЙ ВРАЧ МОЖЕТ НАЗНАЧИТЬ ВАМ ОБЩИЙ АНАЛИЗ МОЧИ²

1. Geerlings SE, Hoepelman AI., FEMS Immunology & Medical Microbiology 1999; volume 26, Issue 3-4, pages 259-265
2. <http://www.diabetes.co.uk/diabetes-complications/urinary-tract-infections.html>

