

Техника инъекций инсулина

- Сделать кожную складку двумя пальцами.
- При подкожном введении инсулина при помощи шприц-ручки необходимо после введения инсулина посчитать до 10-15 секунд, только затем вынуть иглу. Это нужно для того, чтобы инсулин распределился в подкожно-жировой клетчатке и не вытекал наружу.

Кожную складку отпускать только после того, как вынули иглу.

- Короткие человеческие инсулины (на пищу) - ставят в живот до еды.
- Продленные инсулины – инъекции делают в конечности. В жировую складку на передней поверхности бедра.

Нужно менять места инъекций, т.к. из липодистрофий инсулин плохо всасывается.

- Иглы нужно менять ежедневно, лучше брать иглы длиной 4 мм.
- От инъекции до инъекции расстояние должно быть не менее 2 см.
- Продленный человеческий инсулин и готовые смеси инсулинов (типа «Новомикс») аккуратно перекачивают между ладонями 10 раз для перемешивания.



